

# 水源禅師法話集 5 4

(2015年10月11日 東京法話会 2日目)

2016年8月27日

一乗禅の会



## 目次

---

それぞれの瞑想の指導と正法による解説.....	1
質疑応答.....	15
言葉は必ず実体があり、裏付けがある、お釈迦様の言葉は正法.....	15
浄土三部経の中の七覚支.....	20
日本での体験、よその国での体験、世界を旅して、何を意味するか大体わかる.....	22
鼻、アーナパーナでスイッチオン.....	23
仏は実はひとつ.....	24
無量の宇宙を体感するのは禅の空の世界.....	28
瞑想的に素晴らしい場所.....	29
受随観のやり方.....	32
腰が痛い時の瞑想のやり方.....	33
安定してぶれない第四禅定、思考を落として受随観.....	34
因縁による出会いのお経.....	36
いつも私達を加護している涅槃の世界からの仏達.....	36
口封じをされてしまう真実.....	38
9. 11は自作自演.....	40

## それぞれの瞑想の指導と正法による解説

---

### 【水源師】

それではちょっと今日は確認のために、こういう風に瞑想したいと思います。最初15分。それで、皆さんから状況を聞きます、簡単に。で、その後、もう一回15分、確認したいと思います。で、最後に30分。と言うのは、今1時間皆さん坐れば、私が確認出来ませんので、どういう状況にあるか。その状況を見たいわけです。それで15分、15分、30分。で、後は1時間は各自各々家でやってもらって。本当の事を掴んで貰いたいので、間違いなくやっているか、確認したいと思います。それで、どうですか、後ろ。

### 【参加者】

いや、瞑想の時はこっちで。法話の時は・・・。

### 【水源師】

良いですか？無理しないで下さい。

### 【参加者】

受随観でやっても大丈夫ですか。

### 【水源師】

受随観で、まあ、やって、途切れますけれど。また途切れたところからまたスタート。で、またスタート。と言うのは、途切れて1時間2時間とか一日置きませんので。今はもう、大体確認したいので、大体。どういう状況か。みなさんも、そういうことで、ゆっくりと。はい、どうぞどうぞ。落ち着いて、やって戴きたいと思います。はい、どうぞどうぞ、おいで下さい。

瞑想は、15分、15分、30分。で、その報告を聞きたいわけです、どういう状況か。で、後は30分、1時間、長時間、各々家でやると。ここは確実に瞑想の法がしっかりと伝わってるかどうかという事を、今日と明日、確かめたいと思います。で、一年間、後は自分でやってもらうか。後は自主瞑想会で皆さんとやる事によって、進化して行きますので。

それじゃあ15分、各々の坐り方でやってみてください。無理ない様に。足の組み方も、ゆったりと、こう無理がない様に。ソファでも何でも良いのです、家でやる時。ただ、眠らない様に。それじゃあ、良いでしょうか？15分、お願い致します。

丹田呼吸法、やる方は丹田呼吸法。で、その後、独自に教科？やってる方はそのまま。で、今までの呼吸法でやってる方はそのまま。で、その後、ちょっと聞いてみたいと思います。はい、それじゃあ、良いですか。

—瞑想タイム—

**【水源師】**

薬師如来の光です。そのまま段々、強くなりますけど、まったくニミッタとは別です。ニミッタですけども、薬師如来様が現れていますので、それはそのまま。

**【参加者】**

それは、日常的にもたまに見える時あるのですけど。それは、それなのですか、じゃあ。

**【水源師】**

そうです。その関係があります。

**【参加者】**

合宿の時はお世話になりました。えーと、今日は禅の呼吸で、100回？でやってたのですが、今日は禅の呼吸でやると後頭部の方がバーッときまして、で、後はこういう風な感じで出てきて、後、特に吐く時に強まる感じで、後ずっとそれを見てました。

**【水源師】**

そうですか。ニミッタを見ることにしたのですね。じゃあ、そのまま。ただ、あの一、丹田をしっかり鍛えなければ、将来、腰砕けになりますので。急ぐ事はないので、しっかりと土台を作る様に。

**【参加者】**

で、こっちに集中しなくなっちゃうのですけど、あくまで、こっちの方が良いんですか。それとも、こうなって、こう没入しかけたり、そんな風にして良いのですか。

**【水源師】**

それは、もう法随観の方に直入しますので、長期に渡る事がありますし、また、場合によっては、3カ月くらい私のそばで瞑想せざるを得ないか、6カ月間。または、私について、もう南米に行って、一年中付いてまわらなくては行けないか。飛行機代は出せませんけれど、寝る、泊まる、食べるはタダですけども。そこまでなるので、非常に私も考えてるわけです。その、法随観の方は。他の方は私がいなくても出来る、一年に一回で、出来る方法ですから。と言うのは、40の瞑想法があって、正しく伝わらなければ大変な事なるから。それで、パオに行く場合には通訳する人が現在、誰もおりませんので。た

たとえば大変おかしい現象が起こると思います。それで今、とっても悩んでいますから。まあ、ニミッタを3時間は必要ですけども、その時間も必要でしょ？だから、そこで、まあまあ、そのままやられるのは良いのですけども、時間来るまで、この丹田で力を付けて行くのも、また一案です。

**【参加者】**

ですから、あんまりこれは気にしないで、取り敢えず100回は見るという事で、やっているのですね。

**【水源師】**

それは、良いです。では、そっちの方でやってください。で、時間が来れば、心がどうしても知りたいとなれば、そっちの方に行きますので。はい、分かりました、はい。どうぞ、どうですか？

**【参加者】**

私、始めは腹式呼吸の方で、視界ちょっと安定させてから、後は、普通の鼻で吸って吐いて出すという、とても集中出来て、先ほどの方の、いつもになく青い光が最初のうちはとても強かったですね。

**【水源師】**

ああ、そうですか。それは非常に良い事です。

**【参加者】**

安定しています。

**【水源師】**

良かったです。じゃあ、そのまま、やってみてください。はい、まあ、あまり気にせずに坐れましたか？

**【参加者】**

それは、すごく暖かくて。気持ちの良い暖かさで。

**【水源師】**

それは、素晴らしい。それで、やってください。

**【参加者】**

それで、ここから上は、ここにいるのですよ。この下は何か消えた様な。

**【水源師】**

ああ、良いです。そのまま、気にせずにやって下さい。はい。

**【参加者】**

あの、ヴェーダナーでずっと観て行って、繰り返してずっと継続しています。

**【水源師】**

そして、完成した時には、一人でやる時には、近くであなたを観る。この目では見えません。ここで観てるので、空中からあなたを、実体を観ることが出来ます。で、それを完成したら、今度は遠い彼方からあなたを観て下さい。で、これによって、人を、人の病気を、病を治す方法がありますので、はい。今は出来ないはずで、時間がたくさん必要ですから。あの、新潟に帰って、そこを完成させて下さい。

**【参加者】**

丹田を5回やってから、ヴェーダナーを。外側を今、2往復半やっていました。

**【水源師】**

じゃあ、うまく行ってますね。はい、良かったです。

**【参加者】**

明らかに悪い奴らが途中乗り込んで来たのですけども、パッてやったら、身体が暖かくなって、調子が良いです。

**【水源師】**

そうです。それが、霊なのです。それで私が、一般の人、この日本にウヨウヨいますので。はい。どうですか、カーヤの方は。

**【参加者】**

あの、家でやった時は、何か、心が不安定だったのですけど、ここで皆とやると安定して。まあ、カーヤの方、こっちの方はそんなには変化は無い。

**【水源師】**

まあ、それは良いです。ただ、続ける事です。合宿の通りに。続けて下さい。絶対に良い事が起こりますので。それで自主瞑想会には参加される様に。はい、そのまま。はい、どうですか

**【参加者】**

あの、丹田禅でやってました。まあ、7、8分経ちましたところ、最初、目の下の方に黄色い光が。

**【水源師】**

それはニミッタです。

**【参加者】**

その後、全体が明るくなって、まあ、星屑が出たり。

**【水源師】**

それが、ニミッタの現象です。

**【参加者】**

また、明るくなったり

**【水源師】**

はい。だから、まず今、丹田で鍛えてから、もう現象は出るので、決心が必要です。どういう風にするのか。本当の法随観は時間掛かるんです。非常に沢山の過程がありますから。で、今、丹田でやってみて、後で決定してみてください。どういう風に進むのか。はい。

**【参加者】**

丹田でやっています。

**【水源師】**

はい、丹田。はい。じゃあ、そのまま。

**【参加者】**

ヴェーダナーやってて、取り敢えずヴェーダナーは今日は割にうまく行って。今、基本的にヴェーダナーやる時は、自分の心が落ち着いて喜んでいる事と、身体が何か反応してるというのを基準に、まあ、場合によっては、ここから感覚が強くなる場合もあれば、弱くて感じる働きと、ちょっと何ていうのか光みたいのを感じながら、持っていく。

**【水源師】**

あー、非常に良いです。あまり感じない。そのうち身体が全部、光りますから。

**【参加者】**

光の方を・・・

**【水源師】**

それはもう、また別の使い方があるので。あの一、光が持続した時は驚かないで。そのまま、何日でも続けて下さい。

**【参加者】**

自分でじっくりくる方を、常にベストでじっくりくるっていうのを・・・

**【水源師】**

それも考えない。波がありますから。浮き沈みは浮き沈みで、出来るだけ自主瞑想会に参加して、力を合わせてやっていけば、必ず良い結果が出ます。はい、どうですか。

**【参加者】**

あの一、ヴェーダナーをしまして。外側を流すのの3回目の終わりくらいでした。

**【水源師】**

あ、じゃあ、いいですね。

**【参加者】**

はい、昨日の夜、自分でやったのですが、ちょっと何か旨く出来なくて、何となく曖昧な感じでへこんでたのですが、今日は・・・

**【水源師】**

やっぱり、みんなとやれば違いますね。

**【参加者】**

で、あの、すごく身体が活性化されて、いい感じで出来てます。

**【水源師】**

あ一、じゃあ、ありがとうございます。良く出来ました、はい。

**【参加者】**

丹田。それで、光が見えて、昨日、先生に小さくなるのですよと・・・

**【水源師】**

まあ、それも気にしない。あるがままに、今は。

**【参加者】**

その光がしぼんでいったり、しぼみそうなってくると、少し呼吸をゆっくりにして、そうすると、またフワっところ。その繰り返して、今は。

**【水源師】**

あー、そうですか。ま、丹田でやって下さい。今は。その事態でニミッタに入れば、腰砕けになりますので、急がないで。

**【参加者】**

はい、わかりました。

**【水源師】**

どうですか。

**【参加者】**

昨日、教えられたこれ（丹田）をやったのです。で、いつもの通り、青っぽいのか黄色っぽいのか、青白っぽいとか色々。それで雑念妄想が殆どなのですけど。

**【水源師】**

それは、それで良いです。気にしないで、ここだけ。丹田呼吸をやって下さい。

**【参加者】**

それで、アーナパーナらしきものをしてたのですよ。こっちやっていると、こっこの・・・

**【水源師】**

タッチングポイントですね。

**【参加者】**

今までの癖と一緒に、呼吸の方とこれと、代わりばんこになるっていうか。

**【水源師】**

あー、そしたらですね。もし、こっちの方が気持ち良かったら、アーナパーナで結構です。なぜ、これを勧めるかといったら、アーナパーナをやる時に、この丹田をしっかり持てば、そのカーヤでも、その受随観でも、それから心随観でも法随観でも、基礎が作れるから。これは一基本の方法であって、後は直接アーナパーナをやって浄土禅に入っても良いですし、それは色々な個人的な状態によりますので。だから、一番良いのは、気持ちの良い方を、身体が楽になって気持ちが良くなると、それが正解ですから。

**【参加者】**

雑念妄想と言うのは・・・

**【水源師】**

雑念は誰でもあります。ありますけど、呼吸を見ると。雑念は誰でもあります。それが消えた場合には、もう涅槃に行きますから。はい。

まあ、そういう事で、もう一回、確かめ15分。その時は私は聞きません。何か質問あった場合には手を上げて下さい。で、最後30分。もう一回、こういう調子でやってみましょう。

—瞑想タイム—

**【水源師】**

何かありますか。特にこれとって。はい。

**【参加者】**

昨日、半眼って言われたのですけれども、やっているると自然に、今まで目をつぶってやっていたので、こう自然に目を閉じてしまうのですけれど。

**【水源師】**

あ、目をつぶっても大丈夫です。半眼と言うのは、眠らない為に。それさえなければ、目を閉じて十分です。じゃあ、良いですか。

—瞑想タイム—

**【参加者】**

やってたのは、段々、感じる働きだけをこう・・・。

**【水源師】**

そうです。はい、それで結構です。で、身体が楽になって、気持ちが悪くなれば正解です。

**【参加者】**

ヴェーダナーやってる途中で、ちょっと疲れたなと思ったら、瞬間だけ目を開けて、目を休ませて、目を閉じるみたいな。それくらい途切れさせるのは、別に問題ないですか？

**【水源師】**

実は直行。だから、丹田。丹田で力をつけて、そして、最低、ずっとグルッとやると。それには、土曜日か日曜日、一日たっぷり時間とって。まあ1カ月に1回でも。そうしてやってみれば。はい。

**【参加者】**

坐れそうだったら、ずっと坐ってて大丈夫ですか。

**【水源師】**

大丈夫です。

**【参加者】**

どれくらいまで大丈夫ですか。

**【水源師】**

もう、10日ぶっ続けでも。(笑) そこまでしなくても。この前の瞑想会でも、大体どうかな、12時間、16時間ずっと、結局殆ど私は坐ってましたけれど。あのインタビューも含めて。まあ、そんなに無理しなくても。はい。自分のセッティングで、7時間、8時間やっておしまいとか。強烈に力を得ないで、引っ張らずに、緩めずに。まあ音がちょうど鳴りやすいという、そんな感覚で続けられれば。で、それがどうもきつくなったら、それはストップ。それから、また、だらけたら、それもストップ。で、休んで、もう一回やると。そういう感じで。だから休憩も必要です。だから一休さんの一休みがとっても大切です。

—瞑想タイム—

**【水源師】**

・ ・ 凶を見て、目をつぶって、それを唱えます。本当はそれは第四禅定でやります。その時に本当の姿がパッと現れます。そうじゃなくても、禅定に入らなくても、好きな場合はそれを、お写真とか見てやった場合には、何か現象を起こします。それで、青蓮

院で青不動明王様の絵を見せて、皆でやりました。

**【参加者】**

そうしなければ、やっぱり、色んな事が、まあ雑念と言うのですか、そういうものが浮かんできそうになった時に、お釈迦様を思い描くと、何となく、その、落ち着きますし、紫がかった光がこう白くなってくる様な感じで。

**【水源師】**

そしたら、もし丹田、一応、もう十分な時に、ブッダのサティを勧めます。そのブッダのサティは、阿弥陀様でも良いし、お釈迦様でも良いし、それから観音様でも良いし。その高德を唱えます。その観音様の高德とか、四十八願とか、阿弥陀様の四十八願、高德を唱えながら、阿弥陀様をこう。ただ一回だけ観るだけですよ、ずーっと。覚えたら、後は高德をずっと何回もやっていったら、パッと出てくるはずですよ。

**【参加者】**

その高德と言うのは、まあ、暗記というか、覚える。

**【水源師】**

あります。お釈迦様の高德称える 10 の、14 あります。大体、9 か 10 でストップしますが、それを繰り返す事によって、お釈迦様が現れてきます。それをブッダのサティといいます。

じゃあ、そういう事で、今度はちょっと長く 30 分はしてみます。で、調子が良かったら、それで OK。そのまま続けて。で、もし何か疑問があったら、その後で 10 分休憩の時にお話ししてみてください。

—瞑想タイム—

**【参加者】**

注意を向けると、自然呼吸とか意識的呼吸とか、それが意識を向けると意識呼吸になっている様な感じもするものですから。

**【水源師】**

あ、それはこう自然体で、気にしない様に。時には風が止まる様に長い事呼吸が止まる事もあります。それも気にしないで。それはそれで自然に。で呼吸が深くなって行けば、心臓のあれも段々落ちてきます。心臓の波数も。でもっと深く行けば呼吸も全部止

まってしまう。それ非常に良い状況で死にません。はいはい。そこは非常に深い呼吸になれば、殆ど止まってしまう。

**【参加者】**

疑問なのですけども、アーナパーナについての疑問なのですけども、雑念が？、アーナパーナで人によってこの感覚を見なさいっていうのと・・・。

**【水源師】**

それはヴェーダナー。

**【参加者】**

それはアーナパーナのヴェーダナーという事ですか？

**【水源師】**

はい、法門が違います。アーナパーナは四つの法門。アーナパーナでやるカーヤヌパッサナーと、アーナパーナでやるヴェーダナー、アーナパーナでやる心を観る方法。ところが、禅は六祖大師が完成されて空を観ますので、ちょっと方法が違います。アーナパーナでやってニミッタを出して、その光を使う事によって心を観る方法。これがダンマヌパッサナー。

**【参加者】**

それで感覚を見ないで、呼吸を見なさいっていう風に、呼吸の正体って何なのかね。

**【水源師】**

そう、ここが日本語の訳で違った訳です。感覚を見なさいと言うのは、ヴェーダナーのゴエンカさんは、まず感覚を見なさいと、鼻の中です。ここではないです。それを誰かが間違っここを見なさいと日本語でやってたので、日本のゴエンカさんは正式にゴエンカさんが言っている事と日本で言っている事は違うので、旨くいかないはずで。いっても腰砕けになるはずで。

**【参加者】**

パオ瞑想センターで教えているこの感覚・・・。

**【水源師】**

違います。パオは空気が入って出るそのここの中の一番のポイント。強いところを見ます。タッチングポイントと言います。そのタッチングポイントが確立した時に光が強烈に出て来ます。

**【参加者】**

見なさいという呼吸の正体がちょっと未だに・・・。

**【水源師】**

見るのではありません。心で観るので、ただそのタッチングポイントをこう分かった時に、そこに心を集中させるというか気を落としていくと。タッチングポイントに気を落とす事を心で観なさいという事。オブザベーション（観察）と言うのはですね、こうです。こうでしょ、こう見るでしょ、見たでしょ。もう、あなたの気はここにありません、気持ちか。その事です。それを、見るとか、こう感覚、ここが日本語の非常に微妙なところで。こうあるでしょう？そうしたら、こういくでしょう？気がもうここに落ちてるわけです。この事です。だから、タッチングポイントに気を落とすという事。気持ちを。そしたら、自動的に、心ですから。心所にありますから。ここで正確に、あ、触ってる、触ってないという事が分かるでしょ？その事です。

**【参加者】**

それからパオ長老の法話の中に、タッチングポイント瞑想はしないで下さいって。

**【水源師】**

誰がそんなことを言いましたか。

**【参加者】**

いえ、タッチングポイントではなく、ポイント瞑想はしない様になっていう法話の中に書いてありました。

**【水源師】**

誰が言いましたか。

**【参加者】**

あの、「智慧の光」か、あの・・・

**【水源師】**

それは、訳、間違ってます。完全に間違ってます。だから、その「智慧の光」を日本語で書いた人は、修行してないので、中国語の本を日本語に訳してるはずですから。それは、この方は正確に訳してません。だから・・・

### 【参加者】

あの一、タッチングポイントを忘れる様にと、別な本に書いてあるのですけど・・・

### 【水源師】

それは、この人は全然、何を言ってるか、分かっていない。

### 【参加者】

別なところで、パオ長老の名前入りでも。

### 【水源師】

名前を入れても、パオ長老はそんな事言ってません。だから結局、こうなのです。ハッキリ言って、本当に英語のわかる日本人、いませんよ。英語はね、俗語の言い方と、それから正式なアカデミックな言い方と、それから外交的な言い方と、それから日常会話の言い方と、国々によって、また違うわけです。だから、そこは数十年かかります。その英語の極意の何を言わんとしているところか。また、精神界を今度、訳すとなれば、殆ど不可能なのです。何故かと言ったら、精神界を英語で訳す時には、完全に、その一、カソリックの教理を完全に分かって修行、それから、プロテスタンスの修行の方法を実際に、その人達とやって初めて、この精神界の英語が何を言ってるか、分かりますけれども、日本では、そういう人いないでしょ？だから、そこが大問題。

外交もまた、外交官英語と、実際の軍人の英語はまた違うわけですよ。だから、一体その、日本が湾岸戦争で何やるか分かってないし、アメリカの方では勝手に、これやるのだろうと、やらなきゃ来ますからね、何をやってるのって。辺野古ももうカンカンになって、言ってる事とやってる事違うって言って、今来ますよ、日本に請求が。

まあ、そういう事で、もう、何故これが起こったかと言えば、いつの時代だったかな？ 忘れちゃった。唐の時、遣唐使の時だったか、日本の人が、唐の国に対して手紙を書く時に、その天皇という名前を書き換えて、あっちの方ではまた、あっちの皇帝という字を書き換えて、その書き換えをやるわけですね。外交の間で。だから、その、うやむやというのを、グレー、うやむやでやりますけれども、今度、それはうやむやにやった時に、今度、戦争が始まります。言ってる事と、やってる事が違うと。「どういう事だ」と。だから、その言葉と言うのは、非常に大切で、あっちの英語は1+1は2以外にないわけ、訳せないわけです。それは、日本語ではね、1+1は10になったり、5になったり、何でもあり。感情論でいくわけです。外交では感情論は通用しません。宇宙的な法則も、もっと厳しくて、宇宙的な法則では、一旦、約束したら、後で反故（ほご）という事はありません。完全に払わせられます。

こういう事が、実際にアメリカの空軍で、米軍が宇宙人とコンタクトした時に、やらされて、数十人が一瞬にして殺されました、パーンと。それは発表してませんけれど。

だから、一般のあなた方が知ってる情報は、殆どまやかしの情報だから、一番良いの

は、こういう風に瞑想をして、進化すれば問題ないのですから。殆ど、まあ、新聞も何ももうデタラメ。知る必要もない。まあ、そういう事で、それで私が今、実際の事をやらせてるわけです。実際、出来てるか、出来ないか。食べて美味しかったら、成功。食べてまずかったら、どういう量、配分が悪かったか、今、調べるわけです。それだけです。良いでしょうか。

## —瞑想—

### 【参加者】

心の方が先に動いてる様になって感じがするなって感覚がありまして。

### 【水源師】

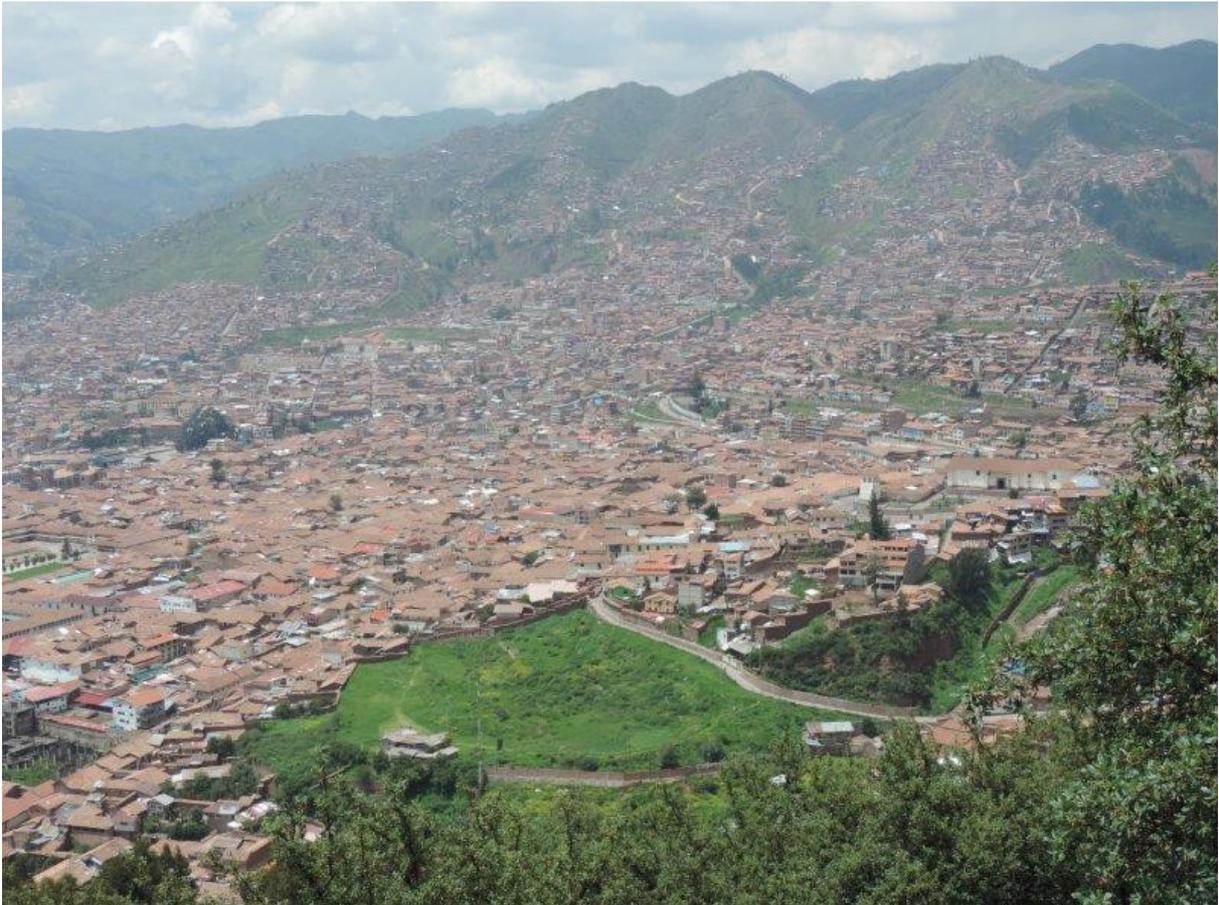
そうです。それが正解で、それがもっと明快に見えてきます。続けて下さい。

### 【参加者】

良いですか？こうやって、トンネルがこうあって向こうの方に三角だったり、カマボコ型だったりするトンネルの出口があって、そこがちょっと青っぽいのですよ。それで、行ったり来たりするけれど、その中でワッと入っちゃいたい、入っちゃう時もあるし、また、こう遠ざかったりしたりしていますが・・・。

### 【水源師】

はい、それに囚われずに、ズーッと瞑想を続けて下さい。それが安定してきます。光になったり、静寂になったり。で、そういう現象に囚われやすいのですね。考えるわけです。それは、やめて、やめて。ただ、今のところは、丹田、丹田禅でやって、そういう事と。



## 質疑応答

---

### 言葉は必ず実体があり、裏付けがある、お釈迦様の言葉は正法

---

#### 【参加者】

じゃあ、ジーッと見つめている。

#### 【水源師】

まあ、呼吸ですね。基本は呼吸。で、しっかりした時に今度は、アーナパーナ。これはお釈迦様の四つの法門を残して、涅槃に行きましたけども。この四つの法門によって、どの法門でも涅槃に行きますから。で、今、一番、難しいのは法随観で、これは人に教える為に必要な事であって、ま、興味があって本当にしたいと、自分の過去を見たいと、そういう時には、ここまで行かなくても、これはお釈迦様の第一法ですね。それから、シャーリプトラ（舍利弗）の第五法。これ二つを使って法随観を観ていきます。過去を観る時。これを宿命通といいます。未来を見たら、天眼通といいます。

だから日本語は非常に難しいわけです。そのパーリ語では、パティサンディ (patisandhi)、これでおしまい。因縁を見る。だからその、まあ、日本には沢山の言葉がグチャグチャ入って、誰も解説しないで、その、丸投げだから。言葉と言うのは必ず実体があるわけで、裏付けが。その裏付けのない言葉は哲学になって、非常に頭が痛くなってきますから。

だから、それでもものが見えなくなってしまう、殆ど。だから仏法は現実とピターッと一致しなければ、これ、おかしいと。現実とピターッと一致するには自分の身体、自分の身体が病気ひとつなく、健康で楽しく、これ成功。もし、そうでない場合には、何処かそのポイントを外されて教えてるか、さっき言った様に「パオが言いました」と。パオ・セヤドーはそんな事言いませんよ。直接、「これしたか、あれしたか」基本それだけ。私が言ってる事と同じ。だから、英語も分からずに、まあ日本のその言葉も本当に分からずにやるから、こんな事になってるのですけども。

結局、英語の精神界を訳すには、何回も言う様に、経典をしっかりと読めなければ、何を言ってるのか分からないですね。それにあっちのカソリックのお坊さんでも分からないのに、一体、この日本で本当に精神界を分かる人いるのですか？いるのだったら、私、本当に、会ってみたいものですね、本当に。体験が無いから、何を言ってるか分からないのですよ、この日本では。日本の社会の、日本語の英語で理解しているから。

つまり、今、日本には、ブドウ園という言葉がありましたけどね、あっちのブドウということは、神の飲み物であるという古代ギリシャからの、凄い事があるわけです。そういう、それも自分でブドウ酒を作って、そのブドウの意味が分かる事であって、ただ瓶に入って、「美味しいなー、何のブランド？」。これ全然、話にならない。ブドウの味わい方。そのブドウというのは、神と直結する飲み物のわけなのです。ところが、日本では、お神酒（みき）って言うでしょ？これもまた神と直結する神事であって、まあ、あっちの方にも女神、男神が太古にあるわけです。古代エジプトエリアでは。とか、古代ギリシャでは。だから、全て何故アポロを除いて殆ど、アテナとか、女神でしょ。時には、セント・マイケルも女性の形してる時があります、おっばい出して。

だから、その、あっちの人と生活して、言葉、食べて、その時に大体、分かってくる。同じく仕事しながら。それが実に簡単明瞭な事が、今度、外交官英語とか、その学校英語になれば、もっと形をつけるもので、殆どおかしくなって、伝わりませんね。だから、昔、小泉さんがジョージ・ブッシュと話しする時に、ロックンロール歌ったりとか、ボール投げしたりとか、ダメです。全然、通じない。何してるかな、この人と思われるくらい。日本の文化とアメリカは違うわけです、全然。あっちの人は、その、本当の事を明快に分かった人は尊敬されますけども、おべんちゃらは、外交で全然、相手にされません。

だから、安倍さんが今回、プーチン大統領に会う時に、ニコニコして走ってやりましたけども、この外交の仕方は日本流。大将は動かない。大将は動きません。彼は走り回って、みんなの前でこう。だからプーチンさんは今年、来ないでしょ。本当は来る約束だったけど。来ないでしょ。もう直接、アメリカと話しします。中国も直接、アメリカと。

という風に、一昔前の政治家がいないわけですよ、指導者がいない。空白なのですよ。ただ、アメリカの設計図によって、今、動かしてるけども、日本の設計図はもう、動いてないわけです。政治家が、リーダーがいないわけ。言うべき事は言える人間というか、環境が無いわけです、環境が。と言うのは、感情論で行くから、もう誰も話が出来ないわけです。

という、それで、こういう立派な施設で素晴らしい。確かに素晴らしいけれども、この私たちは日本で最高の設備を使わせて貰ってますけども、誰かの、涙と汗で出来ると言う事は、忘れちゃいけませんね。だから、こういう所を使わせて貰って、本当の果物をいち早く手にして、皆さんに分けてあげれば、お返しが出来ると思います。私はそう思ってますけども。

と言うのは、一つの心は一切の心なのです。この一には全てが入ってしまいます。無量永劫の時空も全て、それを見た時に分かる事であって。その、ある和尚さんが、「はい、分かったか」って、「分かったか」って。この一つの事は、全てであるという事を、今度は全て、全て、全て。神、神、神、どの神を言ってるか分からない様に。空論になるわけです。実体が無いから、見てないし。働く事もないし。で、何をやってるかといったら、朝から晩まで、そういう事を言って、今度はお金の勘定で精一杯。なんぼか人から取る事ばかり考えて。

まあ、そういう事の現状ですから、結局、ここで本当に少しでも良いから本当の宇宙の叡智、パンニャ、お釈迦様が残してくれた本当の食べ物、果物を戴いた場合には、まあ、大成功ですね。何故かといったら、この日本広しといえども、今、あなたが言った様に、「こう言ってます、ああ言ってます」と、これが現状なのです。ただ、素晴らしい事は、そこに行って、一生懸命やったと、そのご褒美があります。で、ここに来て、私の体験と比較出来るという。で、疑問が出て、私が説明出来るという事で、沢山の人をあなたは救っているわけです。無駄になってない。で、ここをお釈迦様が言っているわけです。「試してみなさい」と、自分で。だから、良い先生があれば、門を叩きなさいと、私が何回も言うのは、納得いくまで門を叩いて、門を叩いて、そのうちに私みたいに、犬も歩けば棒に当たると言う事になる結果も多いですから。間違っって教えられても、それはまた間違っってると言う事で認識出来ます、後で。

だから、全てこれが良いから良いというわけじゃなく、良くてもそれを受ける力がなかったら、それが、すべて小判をドブに投げるとか、猫に小判か。そういう事になりますので、やっぱり、間違っっていても、一生懸命一生懸命やっていけば、必ずや、良い事が来ます。天界の助けから、神仏の助けから、たくさんの精神界の加護が来て護ってくれるし、また導いてくれます。

そういう事で、お話、こういう事で始まりましたけども、また、次に何か聞きたい事があったら、聞いて下さい。遠慮なしに。私の方ではなく、そっちから、こういう風な事を聞いて欲しいわけです。でなければ、皆、分かった、分かった、分かったで終わって、みんな、分からないで、無駄なこととして、時間も限りがありますからね。限りが。

だから、今やった丹田法は達磨大師の教えですから間違いありません。達磨大師は28代、お釈迦様の28代ですから。直伝ですから、お釈迦様の。たったこれでも、これに出遭うのに、どれくらいの人生を過ごしましたか？で、だから、そういう事です。その遭える遭えないという因縁、ただひとつ因縁。この因縁を慈悲の因縁を辿って行けば、こういう事になるわけです。ところが、ショートカットというか、虎の巻で、その解答、解答ばかり、ずうっと続けていけば、いつの日にか、それがばれて、大変な事になります。

それが、トニー・ブレアという英国の元首相が、演説は素晴らしくて、イラク戦争推進、ジョージ・ブッシュとやって、その理由は、イラクに大量虐殺兵器があると、原爆があるからと。これは世界がやられるからと行って攻めて行って、あの国を破壊したわけですね。で、その理由の原爆が一つも見当たらなかったわけです。ドイツは賢くて行かなかったわけです、無いの分かってるから。

で、罪の無い人を、罪を着せたり、やった場合には、因果の法則で、どんな帝国であろうと、これは必ずそのツケが払われます。で、そのツケは1回で済まないわけです。2回、3回、4回。もう、いつまでも続いていくわけです。逆に良い事をすれば、良い事のご褒美が、無量に来るわけです。それが法華経の、その火宅の火、子供達に早く出なさいと、出たら長者が何でもあげると。ただ出るだけでも、それくらいの功德があるわけです。逆に、遊びまくったら、もう自分の命もダメ、家も焼けて、全部、焼けるわけですね。

今もう、イギリスでは惨憺たるもので、大ウソつきだとなってます（日本の大手新聞では国父と言ってました）。と言うのは、リビアを破壊する時には、カダフィー？と大の仲良しで、それを裏切って全部、破壊して、今はリビア、大変でしょ。アラブの革命とかいって。アラブのスプリングと。ハンガリアのスプリングってあったでしょ、昔。ロシアがタンク送って、プラハのスプリングを潰したと。で今回はアラブのスプリングとって、やったら殆ど壊滅して、何百万という難民が出てるでしょ、今。で、やった本人はダンマリで、ツケをヨーロッパに今支払わせてると。

という風に、イラク攻撃した時に、理由はただ一つ。大量破壊兵器があるから。それが無かった。その後、誰も言わない。で、この恨みで、未だに2003年に攻めて行った時に、今からもう11年、12年になるでしょう？ますます破壊が激しくなって、混乱状態でしょ。正義の上に立つ戦争は、それで終結しますけれども。結局、不義の上でやった場合には、これは止まりません。

つまり心と言うのは原爆より怖いもの。恨みとか、そういうもの。心の中に一切の宇宙が入るだけの力がありますから。だから、この一人一人の命と言うのは、それくらい大切なものです。それを不義の名によって無差別攻撃、無差別に一般の人を殺したら、その罪たるや大変な事です。それが、何処の国であろうと敵味方差別なく宇宙の因果の法則が入って来ます。

因果と言うのは物理の法則で、この重力があるから落とすでしょう？上に上がらないわけです。それを誤魔化して上がると言っただって、宇宙には法則があって、この法則を無視した場合には、この地球が存在しません。仏法ほどその物理の世界を明快に説

いた法は無いわけです。だから今、全世界の物理学者の最先端は、ただ頼りにするのはお釈迦様の經典しかないわけです。本当に、それしかないの。その上での実験。何も頭が良くて、こう数学で・・・違います。お釈迦様の言ってる原理を今、一生懸命、読んで、朝から晩まで。これがもう20、30年前からやってるわけです。もう人間の頭では、もう限界が来てるわけです。全部、デタラメ。

で、今、こうして私が奇しくも瞑想法というお釈迦様の最も大事な果物ですね、を今、お分けしてるのであって、これ以外、何もなし。どの本を取ってきても、お釈迦様ほどの素晴らしい先生はいません。お釈迦様ほど正しいこと言っただけの人はいません。ただ、翻訳によって、変わるかもしれませんが。それでも、翻訳をした方々は心から一心を込めて訳してますので、出来るだけお釈迦様の事を伝えたい、という願いでやりますので、非常に高度な正しい道の方を向けようとしてますけども。中には政治的にやとわれて利用されて、その本当の事を本当じゃないと、本当でない事を本当であるという、今、魔流が日本に流行って、もうすごい勢いで流行って。何が本当か、何が本当でないかという事が、もう分からなくなってしまう。

で、その指針盤としては、今、この瞑想によって、心楽しくて身体が治って、そして、あー、これが生きてる事だなあと、段々、静寂の世界、この宇宙の真理にふれて行けば、これは大成功。これが、あなた、たった一人でも助かれば、この日本全部、救えるわけです。日本の人どころか、日本の海、川、山、全て救ってしまいます。つまり、あなたの心の中に、全てがあるから。見たこの村、山、川、動物、魚、あの森林、草、全て助かります。だから、凄い事なわけです。

何故かと言ったら、この日本がいつか消滅しても、あなたの心に焼き付いています。あなたはまた輪廻転生して、死ぬ事はありません。で、いつの日にか、この受けたこの生命体ですね、この慈経で言った、その強き物、怯えている者、遠きにあるもの、これが再現されるわけです、いつの世にか。だから、あなた方ひとり、こうして、本当に心で法を持つ方向にいけば、この日本どころか宇宙を救う心まで発生してしまうわけです。だから、滅びるという事は無いわけで、その中で法を持たない限り、苦の世界、苦の世界、苦の世界と、どれだけ怖ろしい世界に行くか。逃げられません。死ぬ事は無いのだから。どっかに行くと。だから、良い事をしなさいと。人の為にしなさいと。という事は、自分の為になってるわけ。どんどん、どんどん大きくして、楽、楽、楽になっていくわけ。

皆さん、頭が狂って、その、1兆円のお金あれば、楽しんで。とんでもない話で。まず、その金を盗られない様にしなきゃいけない。次には自分の命を守らなければいけない様に護衛を付けなければいけない。それから、何処に行く時でも必ず、毒が入ってるかどうか試さなけりゃ、あの一。(笑) もし、1兆円持ってることバレたら、もう顔、出せませんよ？いつ、何と言うのですか？その拉致されて「お金出せ」と言われるかもしれないし。

だから、映画俳優さんなんて大変ですよ、何処にも行けないですよ。すぐ来て、あーっとそばに来て「サインして下さい」とか、見られて、大変ですよ。だから殆ど、そういう風なスターになりたいって。なったら殆ど、頭おかしくなるか、雲隠れして、隠れる

しかないはず。出られないわけです、どっこも。私たちみたいに、屋台に行って美味しいもの食べられるとか、という事はありません。もし、あったら、すぐブワーッと来て、もう報道陣から何からも写真パチパチパチパチ撮られて（笑）。大変ですよ。

だから何も無い様だけでも、一日こうして、瞑想出来て、この静寂の世界を味わえるという幸せは、この宇宙の最高のところ、幸せな世界になってるわけです。あなたが、もし、今、バッキンガム宮殿で生きたとしますね。そのプリンスか、そういう風な栄華を極める生活だと思いませんか？あなたは絶対に一人にさせられる事はないのですよ。いつも誰か、傍に付いてますよ。で、何を食べるか、何をするか、ちゃんとすべて、規則通りの中で動かなければ、周りが心配するわけです。何か食べてコロッと死んだら、もう周りの人が死刑になるか大変な事だから。もう、日夜、一生懸命、見なきゃいけないし。そしたら、自分の人生か、人の為の人生か、何も味わう事も何も出来ないし。

という風な、こうして楽しく、みなさんとこういう風に、せっかく少しの瞑想でも出来るという事は、ハッキリ言って、今、日本の最高の幸せだと私は思ってますけど。まあ、次にまた何かあったら、それに加えてお話ししたいので、何かありますか。はい。

## 浄土三部経の中の七覚支

---

### 【参加者】

浄土禅について、伺いたいのですけれど。

### 【水源師】

浄土禅をやるには、まず、さっき言った様に、その昨日も説明しましたけども、阿弥陀の四十八願の中に、心清く、楽しく、これが条件。心清く、楽しく、だったら、人のものは盗めない。人をいじめて阿弥陀の国には行けない。で、お酒、朝から晩まで飲んで食べて。そしたらね、清く楽しい感覚はなく、二日酔い。ただ、一心に帰依して、そして、極楽浄土に行きたいと、で、そこで本当に修行したいと、それは素晴らしい所で、その何の障りのない世界、何の障りもない世界。ただ、そこに行くには親鸞聖人が一億あれば一人か二人か三人しか行けないと。と言うのは、結局、はっきりと何の為に生きて、どういうつもりで生きて、で、何をこの世でしたかという事を問われるからです。で、この浄土三部経の中には、明快に、七覚支が出来てるか、出来てないかという事が書かれていますよ。

### 【参加者】

何ページくらいですか。

## 【水源師】

ちょっとメガネを。目が悪いもので。この目も治そうと思えば良いのだけでも、ズルけてヴェーダナーやってないから、実は、しっかりすればね、80、90 もちゃんと見えるわけです。ロウソクの下で。だから、私はまだまだ修行が足りないという事。(ページをめくりながら) ああ、どこだったかな。ここ七覚支の事、どっかで見た様な、ええー。ごめんなさい、七覚支の事、どっか、あ、ここだ。ここにある。

七覚支の事は、七菩提文という言葉で言い表しています。悟りを得るための七種の行法。念覚支、心に明るい思いをとどめて忘れない。択法(ちやくほう)覚支、智慧によって法の真理を選択する。三、精進覚支、一心に努力すること。喜覚支、法を楽しみ喜ぶこと。軽安(きょうあん)覚支、心身が軽やかで安らかである、心楽しく、その記憶がここにあたります。で、これが、その七覚支、全部、繋がっております。定(じょう)覚支、心を集中して乱さない。定ですね。あの、第一禅定、第二禅定の定。定のことです。で、七、捨(しゃ)覚支、心の興奮や沈滞がなく、平静である。捨と言うのは、ウペッカ。ウペッカと言うのは、大安心。捨てるじゃないのです。だから、その、体験すれば、その捨の意味が分かります。ウペッカと言います。メッタ、カルーナ、ムディター、ウペッカ、この四つです。これをブラマビハーラ、四梵住という行(四無量心)があります。ダンマヌパッサナーの方で、法随観の中に。で、この捨という、捨てる心と言うのは、静寂な心であって捨てる事ではないわけ。すべてが静寂になって大平安のここになるから、もはや、自分の、私のも、あなたのももなく、一切が平等の大安心の世界になります。その事です。

で、また話を繋げば、何処だったかな、何処にあるかな・・・、あああ、んんん。あの、ダンマヌパッサナーの七覚支の事は、マハークンダテラー・ボディハンガー・スッタという中に書かれています。これは、ファクター・オブ・エンライトメント・オブ・マハー・クンダ・ゼアー・ボジャーガーという、アラハトですね。この方が、お釈迦様が病気した時に、結局、七覚支の事を訊いたわけです。今の事を訊いたわけです。「お釈迦様、心やすくて楽しいですか？」と。それを聞き終わった時に、「お釈迦様は近くからそれを確認しましたか」、「遠くから見ましたか」と、それを聞き終わった瞬間にお釈迦様は病気から治ったと。で、お釈迦様はこの事を、このアラハト、シャーリプトラ様とか皆、教えたわけです。で、その事を、カタメーサッタ？。カタメーとは七覚支のことです。カタメーサッタ、サッタはあの覚ですね、ボディーサッタという風な心が菩提になっている事で、だから七菩提心とここで書かれていますね。そう、七菩提文と書かせています。だからサッタ、菩提の事。

という風に、大乘経典も南伝のこの経典も、一体化してるのですけども、これをわざわざ分断して、また説明しない、誰も。説明しないが故に、今言ったみたいに、「ここを見なさい」、「ここを見なさい」だけとか。で、通訳がハッキリ分からないから、通訳で日本語で「ここを見なさい」、「ここを見なさい」と、それでぼかすのじゃないですか？そんな感じですね。でも、その人が本当に日本語とパーリ語と英語の経典をもし読んでたら、もう完全に一致してしまいますから、そういう事はありえません。つまり、分か

らないで、何やってるか分からないで、何とかこうだろうな、でやってるから、まあまあでやってるから、こういう状態に発展するわけです。

## 日本での体験、よその国での体験、世界を旅して、何を意味するか大体わかる

で、英語でも日本は、工業英語、テクニカル英語あるでしょ？それから、その科学的英語あるでしょ？また日常会話英語というのがあるでしょ？ところが、そういうものは、すべて一体化してる事であって、分断する英語は一つも無いわけです。その技術者が話す時は、そのテクニカルな言葉がいっぱい並んでますから、それは分かりますけども。それは、料理する人は料理のそのレシピの話ですから、専門は違いますけども。どんな状況においても英語の基本は変わらないから、質問していけば、すべて分かるはずですよ。これは何を意味するか。

それが、分断英語で色んな事教えるから、ますます頭が混乱して、この英語、あの英語、それは無いわけ。一つは一つだけ。1+1は2で。ありえない事で、ただ、結局、それを如何に他の文化を吸収して、日本語のここはここに当てはまると。だから、日本での体験も必要ですし、そこの国の体験も必要ですし、また世界の人との会話、それから世界を旅して、何を意味するか大体分かります。

ところが、その国も出ない、またその町も出ない、で、その事務所からも出て行かない、それで、そういう人が本を書いた場合には、これ怖ろしい事が発生するはずですよ。特にその、評論家は朝から晩まで新聞読んでますけども、旅する時間が無い。他の国の現地で食べる事も滅多に出来ない。で、また労働者と話す事も無い。政治家は話すでしょ。で、また現場の、そういうその農民と話す事も無い。ただデータを、ただ適当に日本の農民の方と話して、ただ日本のそういう食堂に働いてる人と話して、世界は一緒。全然、違います。それぞれの国の、働く人は全く、それぞれの国の考え方がありますから。

その尺度でもって、この日本の政治経済で論評した場合には、今度はお釈迦様を論評しますよ。何をこの人はしてるか、どんな怖ろしい事してるか、分からないでこんな事始めますよ。お釈迦様はこうである、ああであると。文献にあるから、それが正しいと。ところが、この文献の根底は一つも、文献の根拠となすところは無いわけです。何故かと言ったら、この世のたった、その料理の仕方でも、その国々に行って、その国々の人のおばさんとか、そのレストランに行って初めて食べて分かる事であって、ね。たった、お隣の国行って全て分かったとか、その、そういう事で書いた場合には、これを特に宗教的なもので、こういう事を応用してやったら大変です。法を曲げて伝えようと、とっても怖ろしい事になってしまいますので。

で、また、一般の人も、ああここに行けば美味しいものが食べられると、せっかく高いお金出して行ったのに、行ってお腹を壊して、飛行機代と高いホテル代払って、結局、味わいもなく帰って来たと、いう事になる事が多いと思いますよ。

## 鼻、アーナパーナでスイッチオン

だから、まあ、実際の事、実際の事でやっていきますね。その、浄土禅、まず、丹田がしっかりできたら、次はアーナパーナで、その空気が入って行くでしょ？空気が出る。やっぱり、アーナパーナに入っていきます。でアーナパーナで今度は阿弥陀の名号を唱えても良いし。それから阿弥陀様をイメージしても良いし。その、声出さなくても良いです。それだけ、ただ、5分10分、真剣にやっていけば、今度は色んな光が見え始めます。で、特に阿弥陀の国に行きたいという方は、その20年30年、経典を読んで、行きたい行きたいと、でも本当にこれで行けるのかどうかという迷いがありますから。で、これによって、その迷いが消えます。

なぜ迷いが消えるかと言えば、このアーナパーナ、鼻あるでしょ、24時間、吸ってます。ここが奇跡なのです、ここの三角形の中が、この鼻が。この鼻で、結局、頭のスイッチ、オンになるわけ。そっちの方、スイッチ、オン。で、スイッチオンになった時に、そのニミッタを見る人は光が出るわけ。今度はスイッチオンで、ここで直結してる頭で、今度、阿弥陀の方のエネルギーに入っていくから。

だから、この鼻と言うのは、とっても大切なところ。だから、その、麻薬を、また麻薬、飲む人は、こう口で飲むでしょ？これ遅いわね。これをね、煙か何かで鼻を吸うでしょ、そしたら、スツとくるわけ。タバコまで一緒に？だから、この鼻は奇跡的な事があります。鼻、匂いだけではなく。目もまた凄くて、耳、舌、それから、感じ方。この身体は宇宙の大変な宝なわけです。だから、むやみやたらに傷つけない様にと、自分の身体も、他人も大事にして、この身体を使って、正しく言って宇宙の叡智を得る道具なわけです。

特に、その、これから涅槃に行くまでは、必ずや輪廻転生で、クルクル廻ります。そのクルクル廻る時に、四悪道の世界に行ったら、大変ですよ。特に地獄界に行ったら、もう大変な事になるわけです。その、ただの痛さじゃなく、苦しみも100年じゃなく、その何兆年という時間、たった、やらなくても良い事をやって、そこに行くわけですね。特にお釈迦様の法を曲げて、そんな所に行くという事が、全く分かってないで、何でもあり、言論の自由、そうじゃないのです。お釈迦様は、その「地獄を無いと言ったらダメですよ」と明快に言ってますから。また「『天国も無いですよ』とそういう事も言っちゃダメ」と。また「『何も、何も無い』という事を言ってもダメ」と。「法を持たずして言う事は、ダメ」と。「コピーで、大変な事になるから、やめなさい」と。まず、「修行して行きなさい」と。まず「楽しく、幸せに、日々を過ごせる様になって下さい」と。

ところが、人が苦しんで、自分だけが日々、楽しいって事が出来ないでしょ？昨日も、私が立ってたら、座席があって、でお年寄りというか、私よりちょっと若かったのかな？私を見て「どうぞ」って。私は座ったわけ。そしたら、忘れてて、奥に私より年配の方がいるわけですよ。私、そこに座ったら、とっても気持ち悪くて、その勇気があるわけですよ、良い格好するという。その、とってもしにくいのだけども、頑張っておじい

さんに「どうですか？」って。その方が座ってくれたわけですよ。それが、その、勇気が無きが故に、今日来たら、とつてももう病気になってたかも分からないくらい。だから、それする事によって、解消して、で、またすぐ後で座れたわけですね。

という事で、良い事をするのは、本当に勇気がいりますよ。何にもしないで黙ってるっていうのは、まだやりやすいけど。特にそういう時は格好つけてると思われるでしょ？で、私はやっぱり座れなかった。そのお坊さんみたいに見える人がじっと座って、おじいさんがそこにいると。で他の人も皆座っているけども、私がそれしてしまつたらね、もう、心真つ黒け。で、やっぱり丹田呼吸してたのかな？勇気を出して「どうぞ」って。「はい」って、喜んで座ってくれました。本当にその良い事すると言うのは、難しいですよ。勇気がいります。難しい。

だから、その、人の為に尽くすと、簡単ですよ。でも、目の前で、皆の前で出来るかとなつたら、すごい勇気がいります。なかなかさせて貰えない。出来ない。頭では簡単に出来ます。今度、実際、その現場でやるとなつたら、凄く勇気がいります。

まあ、そういう事で、良いですか？阿弥陀の、浄土禅の事。それで、アーナパーナ、これでやって、5分10分。で、坐り方は、椅子でも宜しい。寝ても良い。その、無理ない、もう座禅やれば、もっと宜しいけども、そうでなくても、宜しいです。

## 仏は実はひとつ

---

### 【参加者】

そこを最初に観た時に、素人考えなのですが、単純にその阿弥陀の部分のを他の仏陀に入れ替えても、何か良い事が起きるのじゃないかな？と思ったのですが。そういう事はないですか？

### 【水源師】

ああ、それは、仏は実はひとつなのです。衆生のために色々、変わって来ますけども、全ての仏は一つで、観音も阿弥陀も勢至菩薩も地蔵菩薩も、ありとあらゆる菩薩は一つなわけです。それを大日如来という事で説明してますけども。じゃあ、一神教になるじゃないかと。と、いう風に誤解されるけども、それぞれの、その心に合わせて、本当に助けてくれるわけです。で、この日本にも一億以上の人それぞれ、いますでしょ？でも、それぞれ違う姿で、時には心がピッタリ合って、面白く旨くいくでしょ？という風なものであって、じゃあ、その一億居って、「お前は私、合わないから、お前は人間じゃない」と。そんな事言ったら大変でしょ？みんな人間で、食べて、生きて、そうして過ごしてるでしょ？仏もまた一緒です。それぞれの気性とか因果によって、顕われてくるだけであって、本当は一つ。変わりなし。で、ここで非常に微妙な事が起こってくるわけ。何故かと言ったら、ヒンズーで沢山の40億の神が居るっていうのだから。40億、その昔、どんどん増えていくと。

まあ、そういう事で、そういうジャングルに入って行けばね、もう無量の知識があって、混乱するから、まあ、お釈迦様のこの四つの法門で、まず行って、後は個人的に、あの、こう、趣味でやってもら。否定はしません。それぞれ、また意味があるのしょうから。そういう事で、良いですか？

**【参加者】**

ありがとうございます。

**【水源師】**

何か、また、ありますか？時間、ありますけど。

**只管打坐**

**【参加者】**

せっかくなので、只管打坐のやり方というか、只管打坐は、自分が心、こういう心がある様な感じる、という心の所をひたすら、こう平安に持って行く、ていう…。

**【水源師】**

いや、それもしない。

**【参加者】**

それもしない。

**【水源師】**

ただ、坐る。何故かと言ったら、只管打坐の究極の言い回しは、「坐れば悟り」と言うでしょ？「坐れば悟り」は、実はこの宇宙的な事言ってるわけ。大宇宙の創生から、消滅から、無量の時間の中であなたは生きてる、生きて、ただ坐った、それだけで、もう、悟りの上のところに立ってますよと。だから、その意味があって、そこまで観えれば、もはや本当の悟りなわけです。だから、その意味を踏まえて坐れば、悟りと。ところが「ただ坐っても何も無いし、これが悟りかな？」と、「坐ったけど何にも起こらないし、ああ気持ち良かった、これが悟りかな？」と、ではなく、大宇宙的な無量永劫の時空の事の上で、それを法華経が述べてるわけですよ、深い深いお経で。で、今度は、それを読んだ場合には、そっちの方にのめり込んで、今度、実際の私たちの生きてる、この現実がなかなか見えないと。だから、その「坐れば悟り」、だからその、もう究極の大宇宙に直結してますから、実は非常に難しいわけです。で、嘘ではないけど、そこに行けるか行けないかは、まったく別の話。

**【参加者】**

こう、広がるって言うか、もう、全部繋がっている感じ…。

**【水源師】**

そうです。でも、それも実体的に体験していかなきゃいけない。頭だけでこれやれば、もう、その、空中分解。

**【参加者】**

ああー。何か、ぼんやりと、こう、そういう空気感を感じる・・・。

**【水源師】**

そうそうそう、それで、それが見性なしでやった場合には、空中分解でこう、病気になります。だから、たくさん病気になってる人いるはずですよ。それをやって。それを見照していけば、病気にならない。見照しないで、ただ思いだけで「そうだ、そうだ」って坐った場合には必ずや病になります。と言うのは、ポイントを外しているから。と、私は思いますよ。

**【参加者】**

見照と言うのは、どうなのですか？僕的には、何かこう…。

**【水源師】**

ただ坐って、食べるでしょ？寝るでしょ？すべてが瞑想状態に入っていきます。

**【参加者】**

分かんないですけど、僕の言葉だと、何か、ともかくなじませていく、って言うか、瞑想…。

**【水源師】**

と言うより、あの、宮本武蔵さんが、結局、この世の最高の剣の達人だけでも、そういう剣でもって、その命をかけてそこに行く一心のところで行っているから、非常に高い禅の方法を知っている様な感じがしますけども。

**【参加者】**

もう、ともかく、こう、自分的にしっくり…。

**【水源師】**

そうです。つまり、空想ではなく自分の実体。結局、弓矢を放して、真っ暗闇で、タバコの火を点して、そこでバーンと撃ったら、そこに矢が当たるわけですね。もう、それは心で明快に観て、外す事がないわけです。風が吹こうが、何しようが、分かるわけです。結局、プロゴルファーがそういうオープン・マスタースで一番になるには、もう心

と心の勝負でやってるはずですよ。だから、タイガー・ウッズがちょっと崩れたら、もう、上がれないわけ、なかなか。ところが、調子の良い時は、もう心が修行しなくてもボンボン行くけども、結局、剣道でもそこを超えて、そこを超えて失敗して上がった時には本物になるのじゃないでしょうか？

**【参加者】**

なるほど、何か、自分的にはしっくり来たというか・・・。

**【水源師】**

そう、すべてが心だから。失敗する事によって、そして、それをまた、元に戻った時に、何か素晴らしいパンニャ（智慧）が発生する。そうなれば、もう勝負の世界ではなく、勝っても負けても関係ない世界。そのこのとを只管打坐と。ここです。だから、「坐れば悟り」。でも、なかなかね、見照なしで行くのは難しいのだけども、これは素晴らしい教えだと私は思ってます。

**【参加者】**

見照ってというのは、例えば、本当は只管打坐の老師に付いて、何か、ずっと見てもらうみたいなお事ではなくて、自分自身。

**【水源師】**

自分だけ。誰も教えられない。誰も。だから、道元禪師も教えないはず、何にも。何にも教えない。坐りなさい。自分で知りなさい。

**【参加者】**

分かりました。何となく、こう、ゆっくり歩いて行こうかなと。

**【水源師】**

そうです。只管打坐の極意は、悟りを捨てる事。で、坐る事。

**【参加者】**

ただ、そこにある。坐るだけ。

**【水源師】**

それだけ。

**【参加者】**

分かりました。

### 【水源師】

悟るとも思わない。何か矛盾してるのだけでも。そうしか、私は説明出来ない。そうすれば、何かが発生します。

### 【参加者】

現象は何か見えたり、見えなかったり、心が納得したら・・・。

### 【水源師】

だから、あの、禅を教える人は「一切無視しろ」と。ところが、無視して、ニミッタまで無視して、良いものまで捨ててしまうと。で、その人が本当にそこまで言える力があって、導いてくれたら良いのだけでも。それが、何時まで経っても、ならなくて、身体がおかしくなって、病院に入ったとなれば、これ、大変な事です。だから、バロメーターは楽しくて健康で、活力いっぱいある状態は間違いなし。それから外れたら、何かポイントが外してるから。で、この先生が、「こうですよ」って言ったら、これ、本物。それでも黙って、そのまま病気で死んでいったら、これは偽物。

### 【参加者】

なるほど（笑）。分かりやすいつっちゃ、分かりやすい。

### 【水源師】

そうそう、だから、自分の身体しかないわけ、このバロメーターは。はい、どうぞ。

## 無量の宇宙を体感するのは禅の空の世界

---

### 【参加者】

空間を、こう感じる瞑想と言うか、空間を感じる時があったのですけど。

### 【水源師】

あの、それはね、ヴェーダナーヌパッサナーを全部、完成して、その後に実際の空間を観る事が出来ますから。私が言ってる空間の事。この夢の世界と、この私らの世界が、全く一体であるという事を体験した時に、あなたの今の空間の解答が出て来ます。それを、やっぱり、ここでね、いくら考えても、「ああかな、こうかな？」というよりもまず、美味しいリンゴをがぶっとかじって、味わって貰うと。「あ、これか」と。

### 【参加者】

あの、空間を感じた時は、30 mから5 mぐらいかな？という空間がこう、音が伝わってくる、その音の波っていうみたいな、音の波のこう、前から後ろぐらいまで感じ取っ

た感じなのですが、それをどんどん膨らませていくと、宇宙を感じられるという事に繋がる・・・

**【水源師】**

いや、もう、心は全宇宙に通じて、宇宙もスッポリ入れてますから。それは見照して初めて、あ、こうかと。で、この手の中に無量の宇宙が入ります。数えきれない。という体験も必要です。昔、有名な、コップの中に私は全て入れられるという禅のお坊さんいましたけども、それ以上の事で、この手の中に無数の、無量の宇宙も入ります。という事も、体験出来ます。

**【参加者】**

それって、ヴェーダナーで。

**【水源師】**

いや、これは、禅の空の世界です。はい。

## 瞑想的に素晴らしい場所

---

**【参加者】**

あの、水源禅師は今まで色々な所に行かれたと思うのですが、ここは何かすごい瞑想的に素晴らしいみたいな場所とか、何かやっぱりパワーポイント、あっちの方が良いのですか？それとも何か、こう、凄い何か、あったのですかね？

**【水源師】**

あの、やっぱり、聖者がいっぱい集まれば、その場所がやっぱり非常に気が良くなって、土地も浄化されます。で、パオもその一つですけども、私が行ったビルカバンバ。と言うことは、太古の何か秘密があって、そこは気が良いところでした。

**【参加者】**

ビルカバンバ？

**【水源師】**

はい、エクアドルのビルカバンバ。あの、非常に有名で、平均寿命が120歳。と言うことは、そういう大地はもはや、今でも正法を受け取れる大地であります。また、そこではなぜか、みんな瞑想してるわけです。

**【参加者】**

一般の人もですか？

### 【水源師】

一般の人というよりも、世界の大金持ちが何故かそこに集まります。だから、何か、ホテル・オークラですか？赤坂の、あの実弟がそこに来て病気治して、そこで病院を寄付しました。という風な、そのサークルですね。そのサークルの人達が来てます。で、何をしてるかと言ったら、瞑想です。という事は伝わらない、日本には。そこは彼岸の大地だから、春も秋も冬も夏も無く、いつも常春の国で、いつも花が咲いて、年柄年中、果物があって、昼と夜が全く半分半分で。最後のインカ帝国と言われる所なみたいで。

### 【参加者】

やっぱり、標高が高いのですか？

### 【水源師】

標高は2千mないのですね。あの、2千m近くだと思いますけども。だから、その非常に暮らしやすいところで、世界でみたら、実は無いのですね、ここ以外。アフリカとかいっぱいありそうでも、無いわけです。その条件が整って、赤道直下でと言うのは、無いわけです。だから、その近くに飛行場もあるわけです。大金持ちが行ける様に、そういう所はあります。そこに日本のWさんが、私に道場を寄進してくれまして、現地の方と瞑想しました。

### 【参加者】

そこなのですか？あああ。

### 【水源師】

はい。で、そこには、また、ビルカバンバ瞑想センターというアメリカ人の建てた道場もあって。そのの主人が非常に喜んで「何時でも使ってください」と。で、私が教えた時は、あの5回、教えましたけども、100人以上来ました。で、今も待ってるわけです「いつ来ますか」と。で、また、他の大金持ちは家も道場もありますから、「ここ使ってください」と。で、他の人もまた直径30mの建物、使ってますから、「ここに来てやってください」と。で、それぞれ「500町歩、寄進しますから、どうぞ使ってください」と。結局、死ぬでしょ？どうせ。残しても仕方ないけども、そういう、良い事に使うのだったら、「どうぞ、どんどん使ってください」と。そういう事です。

だから、結局、その、何でしょうかね？世の中には、そういう素晴らしい寄進したいという方もおります。で、そういう人は何をしてるかと言ったら、瞑想なのです。瞑想だけです。で、だから私が行った時に、非常に喜んでくれて、アジアから来て、瞑想を教えるお坊さんが現れ、最初に現れたという事で、最初に本当に出遭ったという事で。それまでは、もう、日本のお坊さんがアメリカに行って、それを真似て瞑想してたのだと思いますけど。だから、本はたくさん読んでます。でも、実際の瞑想法がこうであると

いう事は、伝わらなかったわけです。特にその、四念処というお釈迦様の正法の一部を使って、やったわけですが。やっぱり、あの、良かったみたいです、その方達には。で、「これから、そこら辺の人皆、宣伝して呼ぶ」とか言って。

**【参加者】**

お寺は無いのですか？

**【水源師】**

お寺というより、個人的に、不思議な事に、道場三箇所も、そのちっちゃい村だけで、それぞれ、やっていますけども。

**【参加者】**

それ、仏教的な瞑想なのですか？

**【水源師】**

という事であるけども、まあ、彼らの考えてる仏教的な瞑想。

**【参加者】**

そういう方たちの生活は、どんな？五戒とか、十戒とか。

**【水源師】**

まあ、アメリカナイズだから。あの、彼らの戒であって。

**【参加者】**

仏教のものではないわけですね？

**【水源師】**

まあ、盗みはしないとかね。人を殺さないとか。その、まあ、教典によって肉は食べないとか。でも、お釈迦様は何でも食べたのだけれども、肉を食べたら、これは肉を食べなくて野菜ばかり食べれば、聖者の位に上がると信じ込んでるわけで。まあ色々、そういう人もおりました。で、私は訂正して、食べ物に関係ないですと。その体調によりますからという事で。それで、良いでしょうか？何か質問ありますか？



## 受随観のやり方

---

### 【参加者】

あの、受随観の件ですけど、ええと、10日間、受随観やったら、後2カ月はサマタですかね？

### 【水源師】

はいはい。

### 【参加者】

それじゃなくて、一日のうちで最初に、一禅目に受随観やって、二禅三禅でサマタやった場合は、10日間の受随観やってから2カ月サマタっていうのをやらなくても良いのですか？

### 【水源師】

まあ、それで、もし良かったら、そうして。というのは、結局、受随観で強烈にやっていった時に、今度は近くから観るといふ時に、あなたの身体が本当に観えるわけです。非常に進化してるから。で、あなたが遠くから観たら、雲の彼方とか、この地球外からあなたが本当に観えるわけです。そこで、空間という、私たちの思ってる空間と、本当の心の空間が一致してしまうわけです。実際にあなたを観るわけです。遠くから、こう見えます。だから、それをやるには、強烈にその10日間くらいやった方が、効果があります。でも、そういう事が出来ない場合は、一日やって、二日やると、分断されますから、特にバンガ持った時には、身体から光が出た時には、この使い方があるわけです。これを15分、20分で消える場合には、意味がないんですけど。坐れば一日中、出るはずですよ。それを、ずっと続けていった時に、今度は、心が進化して、過程が違ってきますから、次の段階が起こって行くわけです。

ただ、法随観を持ってない人がやった場合には、持ってる人が適切にガイドして、結局、サンカーラ・ウペッカ（行捨）に入っていきます。サンカーラ・ウペッカを通過した時には、その時には完全に煩惱が消えて、そこから今度は、涅槃の世界を垣間見る状態に入っていきます。

## 腰が痛い時の瞑想のやり方

---

### 【参加者】

その、腰の、痛いのですが。それを緩和するのを中心にする場合は…。

### 【水源師】

その時には臥禅でやっていくと。寝て。

### 【参加者】

10日間とかじゃなくて、一日、一禅やって、二禅三禅やった方が良いと。

### 【水源師】

そうそう。そうですね。そして身体を治してから、今度はやっていくと。

### 【参加者】

10日間やった方が良いですか？

### 【水源師】

はいはい。あの正法を使えば、必ず身体が完全に治るはずですよ。で、その後で、今後はそれをやっていくと。

## 安定してぶれない第四禅定、思考を落として受随観

---

### 【参加者】

10日やった後、2カ月はサマタ。

### 【水源師】

そうですね。なぜかと言ったら、ヴィツパサナーは非常に力を使います。だから、そのパオでなぜサマタを非常に長い期間やらせるかと言ったら、私もサマタで、今度、ヴィツパサナーでその究極の世界を観ていく時に、たった15分くらいしか観えないです。もう、疲れて。それで、また、サマタでゆっくり、その定に入って待って、で、また観に行きます。その究極の、何て、地、水、風、火の究極の世界を観ていく時に、まず最初の関門は。それくらい疲れます。15分以上持たないです。感覚ではね。で、また、一旦、ゆったり第四禅定で静かにして、体力が出てから、また入って行きます。

### 【参加者】

じゃあ、お釈迦様がその禅定に行く度に、「まあ、頑張りなさいな、やりなさい」という、そういう…

### 【水源師】

そこです。そこ、「頑張りなさい」と言うのは無理に縛る事ではなく、定の時間を長期に持ちなさいと。なぜ第四禅定かと言えば、そこが一番、安定するからです。第八禅定まであります、ずーっと。ところが、高い禅定になれば、ちょっとシャープすぎて、刀もあんまりこう研ぎ澄ませば、短い時に切る時は良いですよ、一回、二回。そのまた使い方もあります。こういう風にヴィツパサナーで深く観ていく時には、やっぱり第四禅定が非常に安定します、真ん中で。

### 【参加者】

疲れも、そういうの。

### 【水源師】

私もだから、第四禅定、いつも使ってます。坐る時は。そして安定してぶれないです。

### 【参加者】

受随観やる前に、サマタである程度、落ち着かせてからやっても大丈夫なのですか。

### 【水源師】

そうですね。サマタで。で、あの禅定で入れば、非常に楽に最後まで行けます。だから、

それで、ダンマヌパッサナーで第四禪定しっかり持った場合には、これでヴェーダナーやった時は早いですよ。

**【参加者】**

あの、思考が完全に落ちた状態で、ヴィッパサナーやっても大丈夫なのですか？受随観やっても大丈夫なのですか。思考が完全に落とした状態で。

**【水源師】**

そうそうそう。思考は落とさなきゃダメです。

**【参加者】**

落とした状態で受随観やった方が良い。

**【水源師】**

そうです。思考を入れたら、絶対ダメです。あの、おかしくなります、身体が。はい。

**【参加者】**

わかりました、はい。ありがとうございます。

**【水源師】**

また、何かありますか？それとも、5分10分休憩して。また、後で。疲れすぎて。5分か10分、休憩。

—休憩—

**【水源師】**

真面目な話ばかりしたら眠くなるでしょう？楽しい話したいのですが、なかなか。また何かありますか？質問で。はい。

**【参加者】**

法随観を始めるには、どの様に。

**【水源師】**

やっぱり丹田で鍛えておいて、時期が沢山時間が取れる時になったらその時ですね。と言うのはやっぱり法随観は時間、沢山時間が掛かります。と言うのは科目がありますから。

## 因縁による出会いのお経

---

### 【参加者】

お経として読んでおくべき物と言うのはあるのでしょうか？

### 【水源師】

やっぱり一番自分で感動するお経が一番良いと思います。それが何処にあるかは私の場合、偶然。偶然に読んでみたらとっても素晴らしいものだ。

### 【参加者】

一通り目を通しておいた方が良いでしょうか？

### 【水源師】

私もそう思ったけど、その時間が無くて、今まで。であんまり経典に溺れない様にした方が良い。重要な経典、あれこれと。私は維摩経から涅槃経、それからアビダンマの方は、サラサラっと英語で読んで、法華経と維摩経読みましたし、5, 6冊くらいかな？あんまり沢山読んでいないです。でも、まあ一番楽しかったのは、法華経で実は。いや一本当に悟り出来るのかな？一生懸命読んで出来ないし、これ何で出来なのかと。でもふかーい深い意味があるのは分かります。それから般若心経も何故か知らないけど大好きで、一生懸命読んで写経してみたり、色んな事しましたけど。でもやっぱり基本は瞑想に戻って、瞑想していく内に何か不思議な扉が開いて行って。

でまたその経典を読んで、私達の現実の世界との繋がりをしっかり見る事もまた大切で、でなければ、あれはあれ、これはこれで、お釈迦様の言っている事は本当の事であるから、繋がるはずなわけなのです。それだけ独立独歩して、全く繋がらずに、全てこの教典に従えば全て世界が丸く治まるという事は無いと思います。何故かと言ったら、八万四千の法門はそれぞれの心が違うから、それぞれによって何か因縁が会って行く様にと。

だからこれ一つだけやれば良いと、いう事ではないと思います。確かにそれぞれ素晴らしいのですが、その因縁による出会いが最も重要じゃないかなと私は思います。で、そこで凄い感動を受けると。「いや、凄い！」という事で。どれも凄いのでしょうけども、特に何かこうピタッと来る様な。

## いつも私達を加護している涅槃の世界からの仏達

---

### 【参加者】

いつもはテラーワードに行っていて、毎年秋に先生のお話を聞きまして、その都度衝撃を受けて一年かけて消化しているというのが、何年か続いています。昨日もニッバーナはこの世界と断絶した世界ではなくて、仏陀はニッバーナから働きかけて

いるというお話がありました。が、昨年の合宿で、写真で空に仏陀と天使の絵が写っている写真見まして、やっぱりそういう事があるのだなと凄い衝撃を受けているのですが、ただテラーワードでは、そういう事を全く聞いた事がないので、それは不思議に思っています。

### 【水源師】

それはね、まず第一にテラーワードでは涅槃ということは禁じられています。何故かと言ったら、多分昔こういう事で人を惑わす事が多かったのではないかと。と言うのは、あれですね、ダンマパーダの中にはね、糞坊主の話が出ているわけ（笑）。読んだかもしれませんけど？この人は自分はアラハットであるという風に振舞うわけですね。で皆さんもこうして崇めて、何故そうなったかといえ、この法話を終わった後、皆さんが寺から出て行って、出て来るわけです。で彼は穴あけてね、横の方、で壁もちゃんと穴開けているところを通過して、皆を待っているわけですよ。でそれがばれたわけ。でばれて今度皆から追いかけられたわけ。嘘つきと。そして追いかけてね、その昔はくんだ肥溜め、それ肥料になるわけ、昔はみんな溜めて畑に撒くのですけども、その糞の溜め池に足を突っ込んで全部ひっかかって、それから糞坊主と（笑）。それでだという話を聞きました。

と言う風にね、テラーワードではそういう事が大いにしてあったもので、涅槃という事は軽々しく言うべきではないと。私もこういう風に言っちゃいけないのだけでも、実は。でも、ここを言わなければね、もう日本は魔教に圧されてしまっているから、もうミャンマーとかああいう所は聖地ですよ、仏教の。もう心からもう崇めて、五戒を守るし、八戒守ってちゃんとやっているもので。問題ないですよ、ただ修行だけして貰えば。

ところが、この日本では何でもありなわけ。世界中から宗教が来て、もうメッチャクチャという状態、もう何でもありなわけ。だからここで明快に「実はそうじゃないです」と。涅槃の大世界からちゃんとして仏陀が守って、皆さんを加護して仏法の道に導く様になっていますという事をお話しています。でまた私が第一禪定に入った時にね、恒河紗の仏が現れて。いや本当に書いてあるその通り。という事は、一人でも法を受けた時には、全仏が喜ぶ。一つの仏は無数の仏で消える事が無いわけ。と言うのは、人間は絶対に死ぬ事が無いわけ。だから仏になっても、絶対に滅びる事は無いわけ。という風な現象で見せて貰うわけです。

それを今度はその学者達はあーでもない、こーでもない。と言うのはね、本当に究極の物理学を分かってそんな事を言っているのか？ただ、頭で言っているのか？本当に空を体験して言っているのか？本当にその四界分別を見て言っているのか？無い、無い、無い、無い、無いでこんな事を言ったら、どうなります？全部空想でしょう？恐ろしい事をしているわけです。だから、言論の自由だから何を言っても良いと。

## 口封じをされてしまう真実

でも、科学の世界では、いくら理論が数学的にやっても、検証して初めてそれが認められるわけです。だからその有名なホーキンスのインシュタインの二代目と言われる人は、「ピックスヒギンズのそういう粒子は無い」と言ったけども、発見されたわけです。で実はそれまで彼は馬鹿にされたわけ。「これはあんた間違いだ、間違いだ、間違いだ」、でも間違いではないという事が検証されて、今度はホーキンスの方が落ち始めたわけ。しっかり見ていなかったと。何を見ていなかったかという検証は彼はやっているはず。でも私は間違いであるという事を認めるわけです。それが科学者の偉いところ。

ところがこういう宗教的はね、千年・二千年立っても絶対に私が間違っただと言わない。何故かと言ったら、ガリレオ・ガリレイがね、「いや地球は回っている」とね、天動説。そしたら、火あぶりの刑になるところしたでしょう？でもそれではという事で、口を閉じた事でハウスアレスト、幽閉されたわけ、一生。で2001年に、バチカンがね私が間違っただとは言わない。「いやお前を許してあげよう」と。お前を許して…？（笑）。そうなのですよ、本当に。これは誰が見てもバチカンが間違っているでしょう？で、今何そのバチカンが一生懸命やっていると言ったらね、何とガリレオ・ガリレイの真似してね、カナリア・アイランドにね、天文台作って星を見ているわけ。で、「お前を許してやろう」とこう言うわけ。

その前のコペルニクスさんはね、こう分かっているわけ、この宇宙の観測で。自分もね、「この本は死んだ後で発表してくれ」と死ぬ前に発表したら、拷問でしょう？まず。凄い拷問ですよ。その中世のウィッチハンツ（魔女狩り？）と言うか、焼けた鉄をあてるどころか、鉄の人形の歯の、何と言うの？槍が入ったところに押し込めてみたり、まあまあ残虐も良いところ。そういう事をされたくないからね、「この本は死んだ後で発表して下さい」と。そういう事で、その前に、何とかブルーノと言ったね。そのこの人は凄く勉強か？が好きで、それで便所に入って隠れて経典を読んでいたわけ。色んなバチカンには本があるから。で「神はこういう事ではない」と言い始めて、彼は火あぶりの刑になったわけ。だからその一派の怨念は非常に強いと思う、今でも。

だからこういう風に完全に間違ってもね、「お前を許してあげよう」と。前は「この地球は神が作られたところだから、一切の生命体はここ以外にない」と。ところが、つい最近、「いや他の天体にも生命体があるかもしれない」とこう言い始めるわけ。でこういう考えで世界は動いているわけ。それでアメリカが月にムーンランディング（月面着陸）ですね。月に送ったでしょう？この時に一番最大に問題になった時はどういう事か分かっていますか？アメリカの全ての政治経済は、ブルッキングス（Brookings Institution ブルッキングス研究所）というシンクタンク、それはニューヨークにあります。だからブルッキングという発音はね、だからブルーキングです。名前は。そこでやるわけ。そこで最も重要な課題は、もし宇宙人が現われたらどうするかと。本当にそうですよ。これが1967年に大変な議論内部でやったわけ。実際はもう

宇宙人と接しているけど、アメリカ政府は。いっぱい文献ありますよ、もう今はCIAも誰も公表しているから。日本だけ、何か国会で「そういう事には携わりません」と。アメリカではちゃんと言っていますね。

それでその時で、理由はこうです。もし外宇宙人がもし接触したという事をもし発表したならば、この宗教が潰れると。大崩壊になると。それはこれ。「お前を許してあげる」という事。二番目、政治が大崩壊すると。もう政府の言う事聞かなくなると。それはそうでしょうか？嘘ばっかり付いているから。第三番目、経済がそれによって大崩壊すると。

ところが問題は、仏教では法華経にいっぱいそういう事が出ているわけ、宇宙人とかそういう事が何ぼでも、空想科学世界以上の事が書いているから。仏教は例外なわけ。もうヒンズーもそうかも分からない。空飛ぶ宇宙船がいっぱいあって、昔原爆を使ってやりあったと言うラーマヤーナのストーリーがあるからね。だからこれは完全に西洋の人の為の考えを押し込める様な事で、それで絶対に宇宙人には出会わないと。UFOがあっても絶対発表しないと。

だからアームストロングさんがね、ランディング（着陸）した時に、「ボーギー、ボーギー」と言う。ボーギーと言うのは、「宇宙船がそこにある」と。「どうしますか？」と。有名な話ですよ。UFOと言うのは、ボーギーボーギーと言うのがUFOの事。で、「ボーギーがね、全部見ているからどうしますか？」と。ランディングしてる時。と言う風に事を分かっているわけ、アメリカ政府は、絶対出て来ると。

だからブルッキングスで外宇宙人が来たらどうしますか？という事をちゃんと決めてあるから発表出来ないわけ。これを言ったら、一生、その精神病院。か、完全に殺されはしないけど、精神病院行きみたいな事。だから絶対に口をわっちゃいけないという事。ただCIAの場合は、30年間言っちゃ駄目と。それ以後はOKと。でこの人達が言い始めています。法に触れないから。

と言う風に、皆ばかりの世界。この大宇宙、無量の銀河系があるのに、生命体がここだけっていう方が気が狂っているでしょう？今はもう火星に「水、無い、無い、無い」と言うけど、水あるのですって。その前に火星には木もあるのだけでも、それは絶対見せない。でその前火星にはちゃんと氷もあるのだけど、全部隠して見せない。まあまあ、だからね、まともに新聞の事、その通り聞いたらね、必ず頭やられて体やられます。

で、ビルカバンバでは何故120歳かと言ったら、ニューズペーパーが無い、TVも無い、ただあるのは美味しい果物、天界見て星が綺麗と。水も世界の最高の水。そのポリューション（汚染）がゼロ。であるのは、悪い事をした人は、皆で会議にかけてさせない様にというシステムがあるみたい。だから皆見ているから良い事ばかりするしかないから、昔は泥棒がいなかったかも分からないけど、今は分からないですよ。そういう事を言っていました。

で、また実際、ミャンマーで92歳になるお婆さん、今からもう8年だからもう100歳になっているのかな？もう本当に肌つやがもう60歳のつやつやでピンピンして歩いて、私を連れて行ってくれたわけ。その裏の水。「この水を毎日飲んでいます」と。で、そ

の「私の村には泥棒一人もいません」と。「皆ドア開けて寝ています」と。で、「する事は朝から晩まで、お経を読んで最高の楽しみはお寺に行く事です」と。

で今、日本は介護、介護、介護ゼロとか。何か狂っている様な。こういう事態を作ったわけです。最初から。事態を作らなきゃ良いのに、作っておいて今度人にそのお金を払わせるわけ。介護だから、税金上げますとか。もっと働いて下さいとか。

だから人を完全に目隠しして、UFOは無いと。ところが、その会議をやっているわけ。「出たらどうしましょう？」って。でアームストロングさんが「ボーギー」、UFO見ていると。と言う暗号まで作っているわけ。という事は、もう知っているわけ。結局ナインイレブン（9.11）も、今はもう世界中で分かって、自作自演でアメリカがやったと。今はそれ言っても皆恐れない。前は怖がった。「いやー、これ言ったら秘密で殺されるのじゃないか」と。今はもう完全に嘘つきとなって。もう公然の秘密。

## 9. 11は自作自演

---

### 【参加者】

何が自作自演というのをおっしゃったのですか？

### 【水源師】

アメリカがナインイレブン。自作自演。

### 【参加者】

ナインイレブン？

### 【水源師】

はい、9.11。

### 【参加者】

あー！ああ、あれですね。

### 【水源師】

はい。あれですねって、もう分かっている（笑）。物理学的に在り得ないわけですよ。飛行機のエネルギーで56本の鉄の柱がね、タタタタタッて折れる物理学は存在しないわけ。という事は、一切の科学を否定しているわけ。ですからこれを、BSサイエンスと呼ぶ。ブッシュ・サイエンスと呼ぶ。BSサイエンス。

### 【参加者】

（笑）

### 【水源師】

ところが、その影のBSという本当の意味は、ボウシェット (Bullshit) 、牛の糞。というBSサイエンス。だから英語をしっかりと分かなければね、ブッシュ・サイエンスで皆さん笑ったでしょう？そのもっと奥があるわけ。ボウシェット・サイエンスと、だからもう完全のデタラメという事。だから結局、アメリカ政府は未だに、テロリストという名の下で、一切の検証否定。絶対にそれは見る事も出来ないし、知る事も出来ないし。でも、皆分かっているのだよ、もはや。

### 【参加者】

ビン・ラディンのあれありましたけど、あれももうとっくに死んでいるのに、でっち上げて、あれ、あれしたって…

### 【水源師】

ビン・ラディンは、アルカイダの大将でしょう？今シリアでシリア軍を攻撃して、アルカイダを応援しているのは何処の国ですか？アメリカでしょう？皆そうやって出ているから。アメリカはアルカイダを応援しているわけですよ。そのアルカイダがテロリストだとして、アフガニスタンに攻めて行ったでしょう？何でそのアルカイダにお金出してその味方だとなるの？今回。そこまで馬鹿にされても、誰も何も言わない。

で、ただメディアはね、言えないから「アメリカはアルカイダを応援している」と書くわけ。味方だから。そのアルカイダをやっつけるために行ったわけでしょう？全部、テロリストだと皆飛行場で体調べられて。ちょっと無茶苦茶も良い所ではないのですか？でそれに対して、何も言わないと。何でその飛行場で体調べられるか、分かっていますか？理由はアメリカダラーとゴールドがあるか無いか、それだけ。その為にあるだけ。あとは武器関係なし。だからカナダである人が実験で、拳銃を持って、拳銃とか、機関銃持って、飛行場通過、56回通過する。

### 【参加者】

それ本当ですか？ (笑)

### 【水源師】

CBCでちゃんと出しているのだから。だから日本はそういう事、一つも発表しないでしょう？特にタワーセブンは何にもしないのに、パラパラパラッと落ちたと。ツインタワー落ちたの知っていますね？飛行機が当たって。もう一つ、No.7タワーは、何にも当たらないのに、200mの巨大なビルディングがタラタラタラッと落ちたと。未だに誰も説明しない。という今公然の秘密。皆知っている。ところが今でも日本は怖がって言わないと。いや、言わないではなく、全部、何と言うの？馬鹿にして知らせないと。

## 常識という枠の中のインフォメーションと真逆の真実

で、あのね、この日本の太古の秘密と、ナインイレブン (9.11) が繋がっている事が分かったわけ。という事を昨日説明したでしょう？あんまり壮大な話で。ナインイレブンも追求して行って、金の出所ずうっと調べていったら、日本に帰ってくるわけ。でその日本が、その前の話、結局、生駒山で瞑想した所が、結局私がボロボドゥールで発見したでしょう？そこが、ターニングポイントで、そこで長津彦之命が、結局邪馬台国の王で、それが津軽に逃げて、東に日が流る、これは地球の自転が反対に回転したわけ。という時空を持っているわけ。

その事をホーマーがギリシャの凄い歴史家ですね。エジプトを訪ねた時に、「我がキングダム、国は、2回西から太陽が上がり、2回東から上がっています」と。だからこの地球の自転はある自転で、ひっくり返るわけ。ポロポロポロット。ちょうど、地球の磁場がね、50万年に一回コロッと変わると。という事が、何か発生したみたい。

だから結局、私達が教えられている本当の地球の歴史と、それからその教科書の歴史は、教科書は、皆さんに納得いかせ、皆さんが「ああ、そうだろうな」という、そういう風なインフォメーション (情報) であって、そういう常識という風な枠の、何と云うの？、こうインフォメーション。それは真実であるとか、それは関係ないわけ。バチカンがね、400年後に「お前を許してあげよう」と「ガリレオ・ガリレイ」って。そのガリレオ・ガリレイの名の巨大なその衛星が、結局、サタン (Saturn 土星) を回ったり、もうこのソーラー系 (太陽系) で見て、新しい発見ドンドンしていているでしょう？

でこのソーラー系は、過去に巨大な文明があったという事が、明快にNASAの写真で写っているのだけでも、それ消しているわけ。プルトー (Pluto 冥王星) の北極、それからサタン (Saturn 土星) の北極にはね、ちょうどヘキサゴン。ヘキサゴンと言うのは、六角。これは自然界では絶対起きないわけです。数千kmに起きる壁みたいなものがあるわけ。それが空中から撮った写真を、やっぱりアメリカとかカナダの方は発表するから見えるわけ。でも、これで「おかしい」という事が分かるけど、こういう写真は絶対日本では見えない、見せない。だから私が日本でグーグルで引いたら、すぐ邪魔が入って見せない様にしているね。それで分かって、「あー完全に統制されているな」と。

### 【参加者】

アメリカだと見えるのですか？

### 【水源師】

あー、あの、見える。インフォメーションも。ところが日本で見ようとしたら邪魔が入ってきて、なかなか繋がらない様になって。

### 【参加者】

怖いですね、それね。

## 【水源師】

そうですね。だから私は、他のルートで今何が北米で起っているか見えるけども、全部隠しだもの。それも何も隠す事も無いのに、隠している。という事は、何でもここまでこうする必要があるのかの疑問に思うわけ。結局さっき言った、「東に日が流る」これが1947年に津軽外三郡誌という事があって、寛政4年に発表出来ていると言うけども「これは完全に贋作だ」と。日本中の歴史家が攻撃したわけです。ところが、2007年に八王子の大学セミナー、10月11、12日発表した時には、その原作が出て来たわけ。寛政4年か5年の。それも外三郡誌だけではなく、内三郡誌も出て来たわけです。

それ何故私が分かったかと言ったら、今回弘前、津軽に行ってね、津軽じょんがら節聴いてたわけ。「あら、これはシルクロードのと私がウーランバート（ウランバートル？）で聴いた音と一緒だ」と。それで私は結局ウルムチとかそういうシルクロードの国を渡って旅しているものだから、「おかしいな？」という事で調べていったわけ。でそれがピタピタと合ってって、ソウル大学の明代の地図は、結局、関東以北は皆津軽になっているわけ。巨大な帝国だったわけ。ところが、日本史では教えられていないし、蝦夷の野蛮人の国だとしか分かっていないわけ。

ところが、私の伝説では、昔土佐十三国に巨大な京都に負けないくらいの都があったと。そういう伝説があったわけ。「まあ伝説だろう」と。ところが、数年前に、その日本海の湖の下に、巨大な街が発見されているわけです。地下にザーッと。実際にあるわけです。そこには、中国の青磁もあるし、韓国の白磁もあるし、そして津軽外三軍誌では、スリランカ、明快に地図がある。スリランカ、インド、それからペルシャ、アフリカ、その太平洋はアラスカ。だから当然私がエクアドルで、その津軽のその土器の人形あるでしょう？あれがエクアドルで発見されたという事が、明快に繋がるわけ。だからここまで馬鹿にされているわけ。何も隠す事無いのに。

という事で、当然その仏教の経典がね、どこまで正しく伝わっているかと。実は簡単な事なのです。正法は。本当に、簡単な事、正法。ここの中に全部秘密があるわけ。だから朝から晩までそのテーラーワーダでは読ませるけども、この実際の方法をやる人がやっぱりいないわけ。いるのだろうけども、出て来ない。何故かと言ったらね、皆さんはお寺に行って偉い人の話を聴いて、「ああ良かった」と。修行したくないわけ。という事で、修行する人は珍しいわけ。でもここに全て書いてあるわけ。ちゃんと書いてあるわけ。だから何も巨大な本読まなくてもこの通り少しやれば、もう、それでもう大丈夫。という事でやっぱり南伝、言ったでしょう？仏の事、涅槃の事言わないと。私が思うに、その事は、お坊さん同士の秘密で言わないのです。でもチラッと言い合うけど。

ここでは朝から晩まで「涅槃、涅槃」って言うから、「いや涅槃は、外から仏がいてちゃんと助けていますよ」と。それも私も確認したのは、結局洪水に出会ったでしょう？私の部屋。で、その時、その前に宝生仏が現われたわけです。いや私は、宝生仏の宝と関係ないのにと。思ったら、その後でどっさり保険金が入りてきて、その保険金で家も直し、そして湖の瞑想センターが出来たわけです。そしてミャンマーに行って分かった

事は、ゴータマ仏陀は南なわけ。西はアロードピエ仏陀。でコーナマガ、カシャパ仏陀、で隣の南はゴータマ仏陀。なるほど、お釈迦様は捨てる、捨てる、捨てる、全て捨てて、捨てる、捨てる。で、その捨てた富を与える。実は、富を与える。お金をくれるとっても素晴らしい仏だという事が分かった。だから宝生仏イコールゴータマ仏陀で、ゴータマ仏陀はミャンマーでは必ず南。北ではない。だから南から入るから、北面に入るから北の仏と日本ではなっているわけです。

それで阿弥陀様もね、結局カクサンダ仏陀の事だと私は思っています。何故かと言ったら、バガンでは西におわす神。ところが、一番古いインナーレイクのカクビハラにあるミャンマーで一番古いカクというお寺があるわけです。キングアショカ時代か、その前から出来た。ミャンマーの人は2500年、その外では2250年。でその仏陀が一番大事な事は、西から行く仏陀。カクサンダ仏陀。これが現行千仏のNo. 1。という事で、七つここあるでしょう？この真ん中がカクサンダ仏陀。だからチベットも7つのコップで拝みます。過去三仏、未来三仏、カクサンダ仏陀がそれで七つ。それで西、西の方向から拝む事によって、バガンではもはや西の方向に居ると。ところが古いここでは、西の方から入って、西の方から入る所にお座りになられているわけです。で時空が転化して、逆転して、今度お寺がね、中から外を見る様になってから今度東西南北が変わったと思います。昔は、バガンに行ったら分かるけども、全部大日如来の法身仏？があって、それに東西南北があるわけ。それが結局インドネシアのボロブドゥールもその作り。ジョブラン？という、それが今ではヒンズーのお寺だと言う真っ赤な嘘で、ヒンズーのお寺はそういう風に出ていません。

と言う風なもう何でもあり、何でもあり。その、本で見て行けばそうだろうなと間違った考えでそれは関係ないと思うでしょう？ところが違うのです。因果の関係で、そのインフォメーションによって、とんでもない所に行く可能性が大いにあり。と言うのは、信じ込んでデタラメの事ばかり、教えられているでしょう？あるのは無いわけです。で、無いものがある。何処にも行けないよ、死んだ時。

何故かと言ったらね、宇宙には無量の素晴らしい大地があるわけです。それが無い、無い、無いと。あ、無いと教わったから行けないでしょう？あると思ったら行けるでしょう？調べて心で観えるから。心と言うのは、一切の宇宙を包括すると何回も言っている様に。で最初から無いと言ったら、あるのは天国と地獄なわけです。西洋では未だに。日本では何にも無いと言うから、結局何にも無い、無い、無いだから、何処にも行けないよ。無いのだから。無いと信じ込んでいるのだから。

だから瞑想して、検証して下さいと。検証して行けば、四梵天住（四無量心）やれば、非常に難しい行だけれども、サマタの行で、それやれば全宇宙の天界から地獄界、皆見えますから。その時に、確定するわけです。だからその法随観も重要ですけども、皆が皆出来ないから、ヴェーダナーヌパッサナーで涅槃に行けば、一緒に事だし、それもあれだったら浄土禅でカクサンダ仏陀の阿弥陀さんの所に行けば良い事で、そうでしょう？簡単に、簡単に行った方が、私良いと思いますよ。それで何回かさっき言った様に、涅槃の事、あんまり言いません。

### 【参加者】

それでも皆もう、テラーワーダだけしか行ってない人は、その事を知らないわけで、それはそれは困ってしまう。

### 【水源師】

困ってしまうと言うか、結局、ダンマヌパッサナーやって、やればこの現象が見えて、何故かなど。で殆どの方は行けないわけ。ニミッタどころか、第一禪定も出来ないでしょう？で四梵天住（四無量心）やる時には、520のサブジェクト、520。それをじっと見てかなきゃ行けないでしょう？そしたら、二時間、三時間で出来ますか？出来ない。見えない。それでおしまい。だからそういう風なトリックばかり作っている。

で、見たら全て、サイエンス、政治、科学、全て当たりなし。当たり、大当たりあるのは、政治的なノーベル賞であって、世界にはそういう風に値する人がいっぱい居るはずで。何だか、今回訳の分からないチュニジアがノーベル賞なんか、四つの政治家。それよりは他に、いっぱい居ると思いますよ。だって、この平和ノーベル賞はオバマさんが貰ったでしょう？で戦争したでしょう？しないと云った、云っただけで貰って、これくらいもう価値が無いもの。そう言ったら怒られるけど。

今回さすがに中国の生物研究者がノーベル賞貰ったわけです。この人は、学位なし、PHDの博士号、学位無いわけ。大学の先生でもないわけ。でその何て云ったかな？全てその学会からでは、常識外れの、無い、無い、無い、普通の方が貰ったわけ。そこら辺の使われている使用人みたいなポジションで、PHDとか所長とか、そのずっと下。でもこの人が、結局マラリアの凄い薬発見して、今ノーベル賞貰ったのだけでも。つまり、こういう事でノーベル賞の実は格上げたわけですよ。今までは大学のハーバードとかそういう人ばかり選んでやったけども、まあたまには、無い、無い、無いのこういうもので、価値を上げようと、まあそういう事じゃないでしょうかね。はい、どうも。



---

水源禪師法話集 5 4  
(2015年10月11日 東京法話会2日目)

---

2016年8月27日 発行

編集兼発行 一乗禅の会